

Что может кошка?

Метод исцеления при помощи четвероногих грузей, называемый анималотерапией, считается сегодня одним из самых эффективных и в то же время самых загадочных. А первыми по популярности среди животных-терапевтов по праву считаются кошки.



Порода много значит

Неслучайно у немцев бытует поговорка: «Кота обидеть – семь лет счастья не видать». Вот только счастье в виде исцеления приносят не коты, а кошки, которые обладают целебной силой. Причем эта сила и ее воздействие на определенные недуги зависят исключительно от цвета и породы кошки. Рыжие и серые считаются универсальными целителями, помогающими при любых болячках. Черные гладкошерстные и сиамские подходят страдающим синдромом хронической усталости. Белые с длинной шерстью, например персидские и ангорские, лечат от болезней, связанных с нарушением обмена веществ.

«Кошачий воротник»

У вас остеохондроз, и врач прописал массаж во-

ротниковой зоны? В роли если не массажера то грелки, вполне может выступить ваша кошка. Подержите ее на больной зоне несколько раз в день по 3–4 минуты. «Кошачий воротник» хорошо зарекомендовал себя и при лечении гипертонии.

При различных нервных расстройствах, возбуждении, беспокойстве, когда никак не можете прийти в себя, возьмите на руки засыпающую кошку. Прижмите ее к себе, как ребенка, погладьте, пригрейте – при этом смотрите, чтобы ее хвост находился слева от вас.

Для восстановления сил при чрезмерной усталости вам нужна, напротив, кошка отдохнувшая, веселая, только что проснувшаяся. Чаще берите такую на руки, но в этом случае ее хвост должен быть с правой стороны от вас. Знаатоки отмечают, что положение хвоста животного делает ваше лечение более эффективным.

Если льнет, то лечит

Если вы хотите быть здоровым и иметь здоровый дом, обращайтесь внимание на поведение своей хвостатой любимицы. Когда кошка настойчиво льнет к вам, скорее всего

она чувствует возможность обострения у вас хронического заболевания. Если она забирается на ваши ноги, не сгоняйте ее – она охраняет вас, нейтрализуя отрицательную зону в доме. Лезет к уху и пытается тереть? И этому найдено объяснение: на ушной раковине много акупунктурных точек, воздействуя на которые животное может предотвратить у человека, например, нервный срыв.



Кстати

При всей нашей любви к кошкам не нужно забывать, что они, как и собаки, являются переносчиками различных паразитарных заболеваний. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), паразитарными болезнями в мире заражены более 4,5 млрд человек. В России суммарная заболеваемость паразитозами в 10 раз выше заболеваемости острыми кишечными инфекциями и по своей частоте сопоставима только с показателями заболеваемости гриппом. Более 70% россиян страдают от токсоплазмоза.